



## "آبله مرغان"

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید :

### مراقبت در منزل :

- ✚ مایعاتی مانند آب، آبمیوه، شربت آبلیمو، دمنگه، جای، آب قند و غیره به کودک بدهید تا از کم آبی بدن او جلوگیری کنید .
- ✚ توصیه میشود که به کودک غذای سبک و ساده داده شود و از دادن غذاهای چرب و سرخ کرده پرهیز کنید .
- ✚ به اطفال بزرگتر میتوانید سوپ، کمپوت سیب ، و موز له شده و بیسکویت بدهید. از زمانیکه حال بچه رو به بهبود است باید کمک رژیم معمولی او را از سر بگیرد .
- ✚ از لباس های گشاد و نخی برای کودکان مبتلا به تب استفاده کنید و از هر گونه لباسی تنگ و با بست های فلزی و پر دکمه اجتناب کنید .
- ✚ از کودکان در منزل مراقبت کنید تا دانه های آبله مرغان خشک شده و به پوسته تبدیل شوند .
- ✚ حمام یا دوش روزانه جهت کاهش و یا از بین بردن خارش مفید است. می توان از افزودن بیکربنات سدیم مخصوص استحمام به آب وان جهت کاهش خارش استفاده کرد. بعد از حمام لوسیون کالامین را روی مناطق خارش دار و آبله های خشک بمالید .
- ✚ جهت کم کردن خارش از آنتی هیستامین مثل هیدروکسی زین استفاده کنید .
- ✚ از خاراندن و کندن زخم خودداری شود تا عفونت پوستی رخ ندهد. کوتاه نگهداشتن ناخن کودک کمک کننده است .
- ✚ تب را با استامینوفن پایین آورید. هرگز از آسپرین و بروفن استفاده نکنید .
- ✚ در صورت بروز تب، کودک را با آب ولرم تن شویه کنید. از شیاف استامینوفن استفاده و پوشش وی را کم کنید .
- ✚ داروی ضد ویروس آسیکلوویر برای درمان آبله مرغان طبق دستور پزشک در موارد خاص کاربرد دارد .
- ✚ کودک واکسن آبله مرغان را در غالب واکسن MMR در ۱۸ ماهگی و یک دوز یادآور در ۴-۶ سالگی دریافت می کند .

### نحوه سرایت :

- ✓ از طریق تماس با دست افراد آلوده یا تماس با ناول های فرد آلوده است .
- ✓ تنفس در فضایی که فرد آلوده بر اثر تنفس یا عطسه و سرفه آلوده به ویروس کرده اند سبب انتقال بیماری می شود .
- ✓ اگر کودک شما در معرض تماس با ویروس قرار گیرد ۱۰ تا ۲۱ روز ولی اغلب ۱۴ تا ۱۶ روز طول می کشد تا دانه ها و جوشهای چرکی ظاهر شود. متأسفانه یک یا دو روز قبل از شروع تظاهرات بیماری و بروز جوشی ها فرد بیشترین احتمال سرایت را به دیگران دارد .

### در شرایط زیر به پزشک مراجعه نمایید :

- ✦ در صورت بروز هر کدام از عوارض آبله مرغان که ذکر شد، اگر کودک از آنچه مورد انتظار است بیمارتر به نظر می رسد .
- ✦ اگر تب کودک همچنان بالاست. اگر دانه یا جوش در چشم بزند یا پوست اطراف آبله ها متورم و خیلی قرمز و دردناک شود .
- ✦ اگر کودک به یک بیماری ضعیف کننده سیستم ایمنی مثل لوسمی مبتلاست یا کورتیکواستروئید مصرف می کند
- ✦ یا هر علامت نگران کننده دیگر .

واحد آموزش و پیشگیری بیمار

بیمارستان آیت الله علیرادیان

شماره تلفن ۰۲۴-۰۸۱۳۳۲۱۷۰۷۰ داخلی ۲۴۹